**Lapuan kaupungin kouluruokapalvelut - ruokalista 2018 – 2019**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Viikko | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| Maanantai | Suikalelihakastike, perunat, kasvisgratiini, kaali-tomaatti-jääsalaatti-kurkku | Broilerikastike, riisi/peruna,  punakaali-marjasalaatti | Kala(kasvis)keitto, reissumies, leikkele, tuorepala | Jauhelihakastike, perunat/pasta, porkkana-raejuustosalaatti | Lihapyörykät,  perunat, kastike, kaali-kurkku-minikuutio-salaatti |
| Tiistai | Kappalekala,  perunat/perunasose, kiinankaali-kurkku-paprika-juustosalaatti | Kalamurekepihvi, perunat, kastike, punajuuri, jäävuori-jääsalaatti-kurkku-tomaatti | Makaronilaatikko/  lasagnette, jääsalaatti-porkkanaraaste | Kiusaus (esim. kinkku), jäävuori-meloni-rypälesalaatti, pikkuporkkanat | Tonnikalakasvis-vuoka, porkkanaraaste, kurkkuviipale |
| Keskiviikko | Kesäkeitto/pinaattikeitto, kananmuna, ruispala, maksamakkara/leikkele | Riisi-ohrapuuro, mehukeitto, tuore leipä, leikkele, tuorepala, | Broileripatukka/ -nuggetti, perunasose,  katrin salaatti (kaali) | Hernekeitto, sämpylä/rieska, juusto, tuorepala | Uunimakkara, perunasose, kiinakaalisalaatti |
| Torstai | Jauhelihapihvi/ -mureke, perunat/perunasose, kastike, jäävuori-melonimix -salaatti | Pinaattiohukaiset, perunasose, puolukka, pastajuustosalaatti | Talon päivä,  jäävuori-kurkku-tomaatti-majoneesisalaatti+ tortillalastu | Uunikala/kalamureke, perunasose, kiinankaali-hedelmäsalaatti | Mannapuuro, marjakiisseli, tuore leipä, leikkele, tuorepala |
| Perjantai | Broilerivuoka,  porkkanaraaste | Makkarakeitto,  tuore leipä/karjalanpiirakka, juusto,  kurkkuviipale | Lihakastike, perunat kiinankaali-mandariinisalaatti **tai** Lihakeitto, tuore leipä, herkkukurkku | Hedelmäinen broilerikastike, riisi, punajuuri-omenasalaatti | Broilerikeitto,  sämpylä, herkkukurkku |
| Viikot | 31,36,41,46,51,4,9,14,19,24 | 32,37,42,47,52,5,10,15,20,25 | 33,38,43,48,1,6,11,16,21,26 | 34,39,44,49,2,7,12,17,22,27 | 35,40,45,50,3,8,13,18,23,28 |

Lounaalla tarjolla lisäksi leipä, levite, ruokajuoma. Muutokset ovat mahdollisia, johtuen mm. juhlapyhistä, teemaviikoista tai raaka-aineiden saatavuudesta